

Игровой подход к развитию двигательных навыков дошкольников

Подготовила:
инструктор
по физической культуре
Бардонова А.А.





Утренняя гимнастика должна
создавать у детей
хорошее настроение и
поднимать мышечный тонус



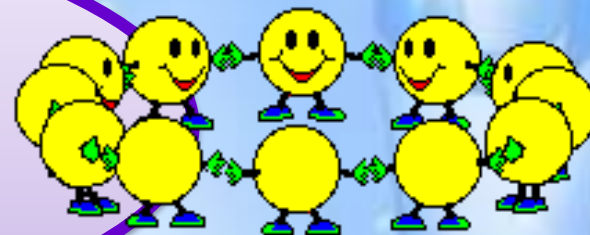
Выбирается в соответствии с
возрастом детей, с учетом
имеющихся у них двигательных
навыков



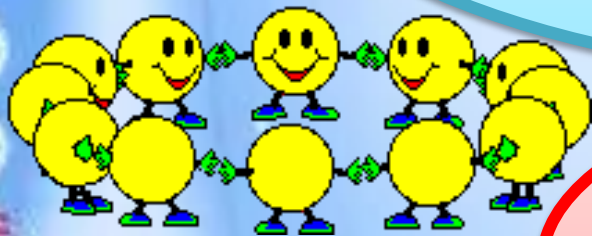
- **оздоровительный бег с комплексом упражнений;**
- **занятия на полосе препятствий, если гимнастика проводится на воздухе и с применением тренажеров в физкультурном зале;**
- **в форме двух-трех подвижных игр;**
- **танцевально-ритмические упражнения**



Доставить как можно больше удовольствия, научить правильно использовать оборудование, ориентироваться во всем пространстве зала или спортивной площадки



Основное внимание педагог направляет на развитие физических качеств, прежде всего выносливости и силы, которые станут основой необходимой физической подготовки в целом, и на освоение приемов элементарной страховки



Уделяя большое внимание физической подготовке воспитанников, педагогу необходимо создать условия для реализации интересов детей, раскрытия их двигательных способностей и воспитания самостоятельности

Индивидуально - разучивание новых сложных движений, требующих страховки

По подгруппам - разучивание более легких движений, не требующих страховки

Фронтально – включаются движения и упражнения, которые освоили все дети



**:Варианты
физкультурных занятий**

Игровые занятия

Прогулки-походы

**На спортивных
комплексах и
тренажерах**

Самостоятельные

Занятия-зачеты

Занятия-тренировки

**Сюжетно-игровые
занятия**

**Построенные на
танцевальном
материале**

**Занятия серии
«Забочусь о своем
здоровье»**

Гимнастика после сна

(воздушные ванны в движении)

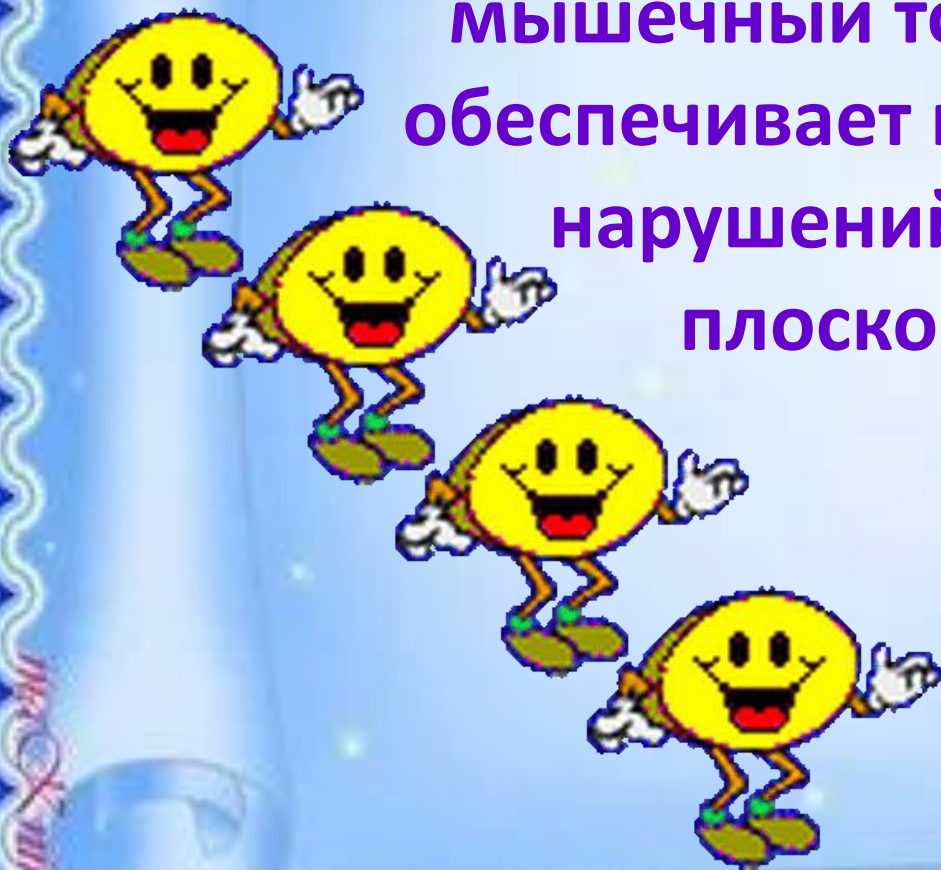
поднимает настроение,

мышечный тонус, а также

обеспечивает профилактику

нарушений осанки и

плоскостопия



подвижные игры,
хороводные игры
с пением



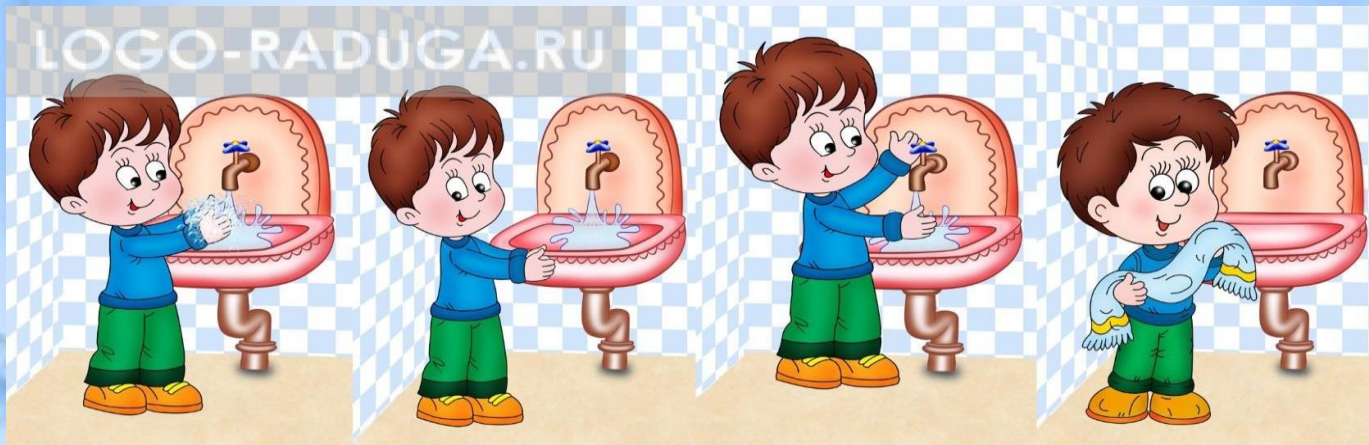
комплекс
профилактической
гимнастики

спортивный
ералаш с
имеющимся
оборудованием

комплекс
ритмической
гимнастики

Обширное умывание:

- ❖ **открыть кран с водой, намочить правую ладонку и провести ею от кончиков пальцев до локтя левой руки, сказать «раз», то же проделать левой рукой;**
- ❖ **намочить обе ладонки, положить их сзади на шею и провести ими одновременно к подбородку, сказать «два»;**
- ❖ **намочить правую ладонку и сделать круговое движение по верхней части груди, сказать «три»;**
- ❖ **намочить обе ладонки и умыть лицо;**
- ❖ **ополоснуть, «отжать» руки, вытереться насухо**



Будьте здоровы



Спасибо за внимание