

**Описательный отчёт  
о развитии физической культуры и спорта  
в МАДОУ д/с «Алёнушка» за 2022г.**

В МАДОУ д/с «Алёнушка» работают четыре инструктора по физической культуре: 2 основных сотрудника (I КК категория, без КК), 2 совместителя (ВК, без КК).

Организация физического воспитания в дошкольном учреждении проводится в соответствии с основной образовательной программой муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения Нижнетуринского городского округа детский сад «Алёнушка» и федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

В ДОУ оборудованы спортивный участок на территории детского сада, физкультурный зал, бассейн, групповые комнаты, в которых созданы специальные условия для оздоровления детей (постоянно обновляется и приобретает физкультурный инвентарь, физическое оборудование, нетрадиционное оборудование для закаливания - дорожки здоровья и т.д.).

Во всех группах разработаны и оформлены «Паспорта здоровья».

Углубленно проводится физкультурно – оздоровительная работа с детьми дошкольного возраста:

- для профилактики нарушений осанки разработаны комплексы ФОУ «Профилактика сколиоза»;

- релаксационные минутки после физкультурных занятий;

- организуются и проводятся семейные спортивные праздники;

- разработаны комплексы гимнастик после сна с использованием нетрадиционного оборудования;

- разработаны комплексы гимнастик с элементами коррекции по профилактике плоскостопия «Стопотерапия».

Большое внимание уделяется обобщению опыта физкультурно-оздоровительной работы, внедрению и распространению его в образовательных учреждениях НТГО;

- проводятся методические объединения по развитию физических качеств воспитанников (декабрь 2022г.- методическое объединение инструкторов по физической культуре по теме: «Развитие самостоятельной инициативы детей дошкольного возраста через моделирование пространственной среды для сплочения команды»);

- разработаны методические рекомендации для педагогов по оздоровлению детей в зимний и летний периоды;

- участвуем в мероприятиях муниципального уровня способствующих трансляции лучшего педагогического опыта;

- проводятся Спартакиады (Личное первенство по лёгкой атлетике среди ОО, подведомственных УО НТГО 2022-2023г», где наши воспитанники заняли призовые I и III место).

Проводится работа по физическому воспитанию воспитанников: утренняя гимнастика, физкультминутки во время проведения занятий, подвижные игры во время прогулки, самомассаж. В зимнее время года на территории детского сада на участках для прогулок оборудуют ледяные горки, снежные постройки для активизации двигательной активности детей проложена лыжня и для проведения «Лыжня России 2022г», где дети, педагоги и родители принимают самое активное участие.

В дошкольном образовательном учреждении одним из основных направлений является охрана жизни и здоровья детей, благодаря чему ежегодно отмечается совершенствование организации оздоровительно-физкультурных мероприятий в системе работы с детьми.

В детском саду выстроена система организации физкультурно-оздоровительной работы с детьми;

- разработаны перспективные планы и рабочие учебные программы по воспитанию здорового образа жизни у дошкольников;

- методической службой образовательного учреждения планируется по данным вопросам соответствующая работа с педагогическим и обслуживающим персоналом (консультации, мастер-классы и т.д.)

- администрацией образовательных учреждений контролируются вопросы соблюдения учебной нагрузки на воспитанников и режима организации прогулок (двигательной активности); соблюдения санитарно-гигиенических требований;

- в образовательном учреждении имеется опыт разработки разнообразных мероприятий оздоровления, направленных на объединение усилий разных сотрудников для эффективной реализации психолого-медико-педагогической помощи детям. Содержание данных мероприятий решает комплексно вопросы воспитания у детей основ культуры здорового образа жизни, формирования у ребенка представлений о здоровом образе жизни, правилах гигиены, сознательном использовании средств закаливания.

Можно отметить также, что в дошкольном образовательном учреждении вопросы совершенствования учебно-воспитательного процесса с точки зрения здоровьесбережения являются особо актуальным. Придается большое значение вопросам пропаганды здорового образа жизни. Отдельными задачами планируется работа по повышению педагогической компетентности как самих педагогических работников и сотрудников дошкольных образовательных учреждениях (КПК «Организация деятельности инструктора по физической культуре в дошкольном образовании в соответствии с ФГОС»), так и особенно родителей. Задача по пропаганде здорового образа жизни выносится отдельной в годовых планах работы образовательного учреждения, данную проблему педагогические коллективы обсуждают на педагогических и медико-педагогических советах, семинарах, заседаниях проблемных и творческих групп.

Также наработан большой опыт организации различных форм просветительской работы через периодическую печать, информационные стенды, проведение курса лекций, бесед специалистов медицинского

профиля, проведения открытых физкультурных мероприятий, мероприятий оздоровительного характера, организации семейных спортивных состязаний («Моя спортивная семья», «Вода - наш друг», «Поиграем с папой» и т.д.), конкурсов («В дружбе со спортом»), дней открытых дверей «Мороз не велик, стоять не велит», тематических недель и дней открытых дверей «В здоровом теле-здоровый дух».

Двигательный режим в дошкольных образовательных учреждениях обеспечивается за счет системного подхода в планировании воспитательно-образовательного процесса. Четкий распорядок дня осуществляется через следующие формы:

- организацию физкультурно-оздоровительной работы в течение дня:
- утренняя гимнастика (ежедневно);
- двигательная разминка (в перерывах между занятиями);
- физкультминутки (с целью предупреждения утомления на занятиях);
- спортивные игры и упражнения на прогулке;
- оздоровительный бег;
- индивидуальная работа по развитию основных движений;
- гимнастика после сна с закаливающими процедурами;
- корригирующая гимнастика;
- самостоятельная двигательная активность.

Организация занятий по физической культуре:

- 2 занятия в неделю в физкультурном зале, 1 занятие в неделю на воздухе. Дети младшей, средней, старшей и подготовительной группы раз в неделю посещают бассейн.

- Организацию активного отдыха:

- физкультурные досуги («Праздник урожая», «Ярмарка игр» и др.), спортивные развлечения («Летние забавы», «Плаваем играем, организм свой закаляем», «Путешествие в страну Спортландию» и др.), спортивные праздники («Я со спортом дружу», «Весенняя капель», «Защитники Родины» и др) дни здоровья, прогулки – походы и т.д., количество и продолжительность согласно возрастным требованиям.

Для профилактики заболеваемости дошкольников в образовательных учреждениях разрабатываются соответствующие планы оздоровления детей, включающие в себя комплекс мер в том числе:

- проведение закаливающих процедур,
- организация ежедневных прогулок;
- организация здоровьесберегающей среды;
- проведение гигиенических мероприятий;
- организация контроля над качеством питания детей;
- витаминизацию третьего блюда;
- организацию осмотра узкими специалистами детей;
- организацию совместной деятельности дошкольного образовательного учреждения и родителей в данном направлении.

МАДОУ детский сад «Алёнушка» один раз в неделю предлагает родителям платные образовательные услуги, направленные на оздоровление детей

дошкольного возраста: «Русалочка»- обучение детей плаванию (2х-7и лет), «Фитбол»- для снижения уровня заболеваемости и повышения уровня физического развития (5и-7и лет),

В результате проделанной работы у детей повысился интерес к физическим упражнениям, формируется выносливость, смекалка, ловкость, решительность. Дети научились оценивать свои возможности и управлять своим поведением. Приобщились к здоровому образу жизни, привились полезные привычки, повысился интерес к спорту

Ст.воспитатель

С.В. Воронина

Заведующий МАДОУ  
детский сад «Алёнушка»

Л.В. Спехова