

## Анализ анкет по вопросам формирования у детей культуры здорового питания

С целью определения необходимости работы по формированию у детей культуры здорового питания, проводимой в дошкольном образовательном учреждении.

Охват родителей: 79 – 37%

Выяснили, что все родители - 100% высоко ценят значение питания для здоровья ребенка.

Основная часть родителей (62% - 78%) считают главным наличие традиций правильного питания в семье и формирование у ребенка привычек правильного питания.

Проблемы, связанные с питанием ребенка классифицируют:

- нет возможности для того, чтобы контролировать питание ребенка в течение дня- 21- 26%
- недостаточно средств для того, чтобы обеспечить рациональное питание ребенка -3- 4%
- нехватка времени для приготовления пищи дома- 1-1%
- недостаток знаний о том, каким должно быть питание ребенка- 5-6%
- разногласия во взглядах взрослых членов семьи на организацию питания ребенка-11-14%
- несоблюдение ребенком режима питания- 18-23%
- ребенок не умеет вести себя за столом-0-0%
- ребенок отказывается от полезных продуктов и блюд- 19-24%

78-100% родителей придерживаются всех основных приемов пищи в режиме дня ребенка, в том числе считая приемы пищи в дошкольном образовательном учреждении.

Отмечено, у 41-52% детей сформированы вредные привычки:

- смотрит телевизор во время еды;
- ест быстро, глотает большие куски.

Дети отдают предпочтение:

- Бутерброды- 35-46%
- шоколад, конфеты-14-18%
- свежие фрукты-8-10%
- свежие овощи-4-5%
- каша-7-9%
- суп-11-14%
- колбаса/сосиски-51-65%
- кисломолочные продукты-23-29%
- чипсы-54-69%
- пирожные, торты, булки-32-41%

78-100% родителей считают, что их ребёнок нуждается в обучении правильному питанию в дошкольном образовательном учреждении

Так же все родители считают хорошие результаты обучения ребенка правильному питанию в дошкольном образовательном учреждении.

**ВЫВОД:** по результатам анкетирования принято решение продолжать работу в данном направлении и на следующий учебный год запланировать педагогический совет и круглый стол с родителями по этой теме.

30.11.22г.

Старший воспитатель

С.В. Воронина