

ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ЗАНЯТИЕ «ДОРОЖНОЕ ДВИЖЕНИЕ» ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.

Задачи закрепить знания о правилах дорожного движения, повторить дорожные знаки, повторить прокатывание обруча по прямой друг другу, умение быстро передвигаться по шведской стене боковым шагом, развивать силу рук, ловкость, быстроту, внимание.

Необходимое оборудование: бревно-1, ребристая доска – 2, обручи на подгруппу детей, нагрудные знаки автомобилей – 6, цветные жетоны (красный, зеленый), дорожные знаки – пешеходный переход, светофор, велосипедная дорожка,

1



1) Игровое упражнение «Полоса препятствий»

Необходимо пройти по бревну, пролезть по шведской стене боковым шагом, пробежать по краю зала (тротуарная дорожка) по кругу и вернуться на бревно и т. д. – 4-5 кругов.



2) П/и Пешеходы и водители»

На зеленый свет машины стоят, пропускают пешеходов, на красный свет – машины едут, пешеходы стоят. Светофором руководит ребенок.



3) Велосипедная дорожка – прокатывание обручей друг другу.



2

4) П/и «Беги, на сигнал обруч займи по 1- 2 – 3 – 4 человека»



5) В конце занятия провели игру малой подвижности «Знак передай – правило называй».