

РАСТЕНИЯ УРАЛА

Гуляя по уральским лесам мы натываемся на большое разнообразие различных растений, яркими красками бросавшиеся к нам в глаза. Но не имея специального ботанического образования, мы, зачастую, вовсе не знаем что это за растения и какую лекарственную пользу они могут нам принести. В данной статье мы рассмотрим лекарственные растения Урала, рассмотрим их целебные свойства, способы применения, где можно их встретить, а также увидим их на фото.

АДОНИС ВЕСЕННИЙ

Многолетнее травянистое растение из семейства лютиковых с толстым коротким корневищем и несколькими стеблями, достигающими 30-50 см высоты. Листья дважды-трижды перисторассеченные на узкие ланцетные доли. Цветки крупные, золотисто-желтые, с многочисленными лепестками и большим количеством тычинок и пестиков. Мелкие плоды собраны в соплодия. Цветет в мае - июне. Растение **ядовито**.



АИР БОЛОТНЫЙ

- ✘ Многолетнее травянисто растение из семейства ароидных с ползучим, душистым корневищем, внутри белым, пористым. Листья лилейные, достигающие метра длины, выходят пучками от верхнего конца корневища. Цветет в июне-июле мелкими зеленовато-желтыми цветками, собранными в початок. Все растение приятно пахнет. Размножается аир вегетативно - отрезками корневищ. Растет по берегам медленно текущих рек, озер, в заболоченных местах.



БАГУЛЬНИК БОЛОТНЫЙ

Вечнозеленый кустарник из семейства вересковых, высотой 1 м. Растет на торфяных болотах, в заболоченных местах. Листья кожистые, с завернутыми вниз краями и ржаво-войлочным опушением на нижней стороне. Белые, правильной формы цветки собраны в зонтиковидные соцветия на верхушке ветвей. Цветет с мая по июль. Плод - поникшая коробочка. Все растение **ЯДОВИТО**.



БЕЛЕНА ЧЕРНАЯ

Двулетнее травянистое растение из семейства пасленовых с прямостоячим стеблем. Листья овальные, зубчатые, стеблеобъемлющие, расположены поочередно. Цветки грязно-желтые, с фиолетовыми жилками, собраны на верхушках стеблей. Все растение покрыто клейкими волосками. Плод - двугнездная коробочка с крышечкой, в которой находятся мелкие семена. Цветет с июня по август. Растет белена по сорным местам, паровым полям, в огородах и дворах, около жилья, вдоль дорог. Растение **очень ядовито**, поэтому при сборе его необходимо соблюдать осторожность.



БОРЩЕВИК СИБИРСКИЙ

Многолетнее жесткоопушенное растение из семейства зонтичных, с крупными сидячими перистораздельными листьями, высотой 90-150 см. Мелкие зеленовато-белые цветы собраны в сложные многолучевые зонтики. Плод - плоская двусемянка с широкими крылышками. Цветет в июле-августе. Растет по кустарникам, опушкам леса, на сыроватых лугах, по берегам рек и ручьев в лесной и лесостепной зонах Урала. С лечебной целью используют корни, листья и семена. Корни собирают в сентябре-октябре. Листья - в июне-июле. Семена - в сентябре.



ВАСИЛЕК СИНИЙ

Однолетнее травянистое растение из семейства сложноцветных. Листья ланцетовидные. Синие цветки собраны в корзинки; краевые - воронковидные, срединные - трубчатые, с фиолетовым оттенком. Цветет василек с мая по август. Растет как сорняк в посевах ржи. Леченое применение имеют краевые цветки. Настой



ВОРОНИЙ ГЛАЗ

Многолетнее травянистое растение из семейства линейных, с ползучим корневищем, прямостоячим стеблем. Листья представляют собой мутовку из четырех листьев, в центре которой находится зеленовато-желтый цветок. Цветет в июне-июле. Плод - сизовато-черная ягода. Все **растение ядовито**. Растет вороний глаз в тенистых лиственных, смешанных и таежных лесах, на влажной почве.



ЗВЕДЧАТКА СРЕДНЯЯ, МОКРИЦА

Небольшое травянистое растение из семейства гвоздичных с мелкими овальными листочками, нежными, влажными на ощупь, стебелек лежащий, часто оплетает сырые огороды, канавы. Тонкие белые лепестки разделены надвое, имеют вид изящной звездочки. По этим цветочкам можно предсказывать погоду: если до 9 утра венчик цветка не раскрылся, то днем будет дождь. Цветет мокрица с июня до поздней осени. Живет она 3-4 недели, дает семена, которые прорастают. Стебли покрыты волосками, которые удерживают воду, поэтому после дождя травка кажется как бы хрустальной.



ЗВЕРБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ

Многолетнее травянистое растение из семейства зверобойных, стебель прямой достигает 30-60 см высоты. Листья супротивные, сидячие, пахучие. Соцветия - щитковидная метелка, состоящая из желтых цветков с многочисленными тычинками. Цветет с июня до августа. Растет на опушках, полянах, вырубках. Больших зарослей не образует.



ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ

- ✘ Общеизвестное травянистое растение из семейства розоцветных, с бурым корневищем и стелющимися укореняющимися побегами. Листья сложные, тройчатые, крупнозубчатые, сверху почти голые, снизу - волосистые. Белые цветки с подчашием и многочисленными тычинками и пестиками. Плод - ярко-малиновая ароматная ягода. Время цветения - июнь-июль. Растет в негустых лесах, на лесных полянах и опушках, преимущественно в хвойных лесах.



КИПРЕЙ, ИВАН-ЧАЙ

- ✘ Красивое цветущее растение из семейства кипрейных, высотой до 150 см, с лилово-пурпурными, иногда розоватыми цветами, собранными в высокие кисти. Цветки кипрея состоят из четырех сросшихся чашелистиков и четырех свободных лепестков, восемью тычинок и отогнутого вниз пестика. Листья ланцетные, некрупные. Плод - коробочка в виде узкого длинного стручка с многочисленными пушистыми семенами. Название иван-чай получил из-за того, что русские крестьяне села Капорье употребляли его в качестве суррогата чая. Растет на порубках, лесных гарях, на лугах, по сырым еголым и сосновым лесам, по насыпям.



КЛЮКВА БОЛОТНАЯ

- ✘ Стелющийся мелкий полукустарничек из семейства брусничных, до 80 см длины, с зимующими мелкими узкими листочками. Темно-розовые поникшие цветочки появляются в июне-июле. Ягоды созревают в сентябре. Растет в изобилии на болотных и торфяных почвах Урала. Клюкву, собранную рано весной, называют подснежной, по качеству она ниже ягод осеннего сбора, так как за зиму теряет много витамина С. Но в любом случае она благотворно действует на деятельность пищеварительных желез, возбуждает



КРАПИВА ДВУДОМНАЯ

- ✘ Многолетнее двудомное растение из семейства крапивных, с прямым простым стеблем, со жгучими волосками на нем и на листьях. Листья супротивные, с прилистниками, продолговатые, у основания сердцевидные, крупнопильчатые. Соцветия длинные, расположены в верхних пазухах листьев. Цветки мелкие, зеленые. Встречается по тенистым лесам, оврагам, берегам рек, как сорное - около жилья. Цветет во второй половине июня и в июле.



ЛАПЧАТКА ГУСИННАЯ

- ✘ Травянистое растение из семейства розоцветных, с длинными нитевидными стеблями (усами). Листья непарноперистые, пальчатые, сверху зеленые, снизу белые, сильно опушенные. Желтые цветы имеют двойную чашечку и много тычинок и пестиков. Цветет с июня по август. Плод - сухая сборная семянка. Растет по сырым местам, около озер, рек, болот, на лугах, у дорог, на полях, встречается повсеместно. Траву собирают в июне-августе, корни - в сентябре-октябре.



МАТЬ-И-МАЧЕХА

- ✘ Многолетнее травянистое растение из семейства сложноцветных, с длинным ползучим корневищем и тонкими корнями, от которого ранней весной отходят паутинисто-пушистые стебли, покрытые продолговатыми розово-лиловыми чешуевидными листьями с корзинками желтых цветов. Листья крупные, сверху темно-зеленые, гладкие, снизу белопушистые. Нижняя поверхность листьев мягкая и теплая (мать), а верхняя - холодная (мачеха). Отсюда русское название - мать-и-мачеха. Растет повсюду - по оврагам, железнодорожным насыпям, вдоль дорог, по глинистым обрывам. В медицине применяются листья и цветочные корзинки.



ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

- ✘ Многолетнее травянистое растение из семейства сложноцветных, со стрежневым корнем. Листья многочисленные, продолговатые, с выемчатыми или надрезанными краями, собраны в прикорневую розетку. Цветочные стрелки, иногда до 30 см высоты, цилиндрические, внутри полые, на изломе с вытекающим белым млечным соком. Корзинка одиночная, крупная, состоит из очень ярких язычковых цветков. Растет около жилья, вдоль дорог, в садах, огородах, на пойменных лугах.



ПОДОРОЖНИК

- ✘ Это растение из семейства подорожниковых. Растет у дорог и не боится вытаптывания, на опушке леса, на полях, лугах. Стебель у него укорочен, с прикорневой розеткой листьев. Цветки собраны в простой колос. Лечебное применение имеют листья. Из листьев подорожника готовят препарат плантаглюцид, которым лечат язвы.



РОМАШКА АПТЕЧНАЯ

- ✘ Однолетнее пахучее травянистое растение из семейства сложноцветных, с ветвистым стеблем. Листья дваждыперистораздельные. Цветочные корзинки некрупные, состоят из белых ложноязычковых и срединных желтых трубчатых цветков. Цветет в мае - сентябре. Для растения характерен сильный приятный запах. Растет ромашка по огородам, полянам, сорным местам, на лесной опушке, у дорог и жилищ. Для лечебных целей собирают цветочные корзинки.



ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ

- ✗ Многолетнее растение из семейства сложноцветных, высотой 50-150 см, с сильным запахом. Стебли крепкие, бородавчатые, слегка пушистые. Листья перисторассеченные, нижние черешковые, верхние сидячие. Небольшие трубчатые желтые цветки собраны в корзинки. Цветет в июле-августе. В это время заготавливают цветочные корзинки (без щитков).



Травам нужно
поклониться
И навечно в них
влюбиться,
Трав лекарственных
запас
Помогает в трудный час.