

Воспитание валеологической культуры в средней группе №7

Одна из важнейших целей: развитие навыков ведения здорового, а значит **безопасного** образа жизни

Дорогие родители!

Пусть наши дети знают и выполняют простые правила безопасности жизнедеятельности:

Поведение на улице, во дворе и в природе;

Обращение с электроприборами, колющими, режущими, тяжёлыми инструментами, мелкими предметами и т.д.

Эти знания и умения можно и нужно, как и в детском саду, закреплять дома в играх и упражнениях.

Не забывайте и соблюдайте эти правила сами!



Всё послушаем, узнаем,
Как жить нам безопасно.
И конечно, поиграем.
Здорово? Прекрасно!

Если позвонил звонок,

Посмотри сперва в
глазок,

В гости кто пришёл,
узнай,

Но чужим не открывай!

Если нет глазка, тогда:
«Кто же там?» – спроси
всегда,

А не станут отвечать –

Дверь не надо
открывать!



Если телефон звонит,
Кто-то в трубку говорит:
- И куда же я попал?
Номер я какой набрал?
Ничего не отвечай,
Просто маму подзывай,
Не веди ни с кем бесед,
«До свиданья» – твой ответ.



Нужно всё быстрее уладить:
езде прибраться и погладить,
А ещё по телефону
Что-то сообщить по дому...
Но нельзя мне отвлекаться,-
От утюга исходит жар.
Лучше буду я стараться.
Отвлечёшься, и – пожар!



На дороге выезжаем,
Правила, не бойтесь, знаем.
Красный свет горит – стоим,
На зелёный свет – летим!



Поменяю-ка колёса

я

И вновь помчусь,
захватит дух!

Но молоток-то –
вещь серьёзная...

Как бы палец не
распух.



Много тюбиков и баночек

Есть в шкафах у наших мамочек.

В них хранятся средства разные,

К сожалению, опасные...

Кремы, пасты и таблеточки

Не берите в руки, деточки:

Это бытовая химия –

Как отрава очень сильная!



Холодная сосулька

Вкуснее леденца!
Такую бы конфету
Лизать мне без
конца!

Но вот лежу с
ангиной,
И мне гулять
нельзя...
Послушайте: не
надо
Сосульки есть,
друзья!



Смастерим мы украшения, и все скажут «Здорово!»
Но, признаться откровенно, всё хочется попробовать.

Здесь и бусы, и зверюшки, но мы знаем наперёд –
Как бы мелкие игрушки не попали в нос и рот.



**ЖЕЛАЕМ
ВСЕМ
ЗДОРОВЬЯ**